Gmail

R. C. Patel <ahmcdeo@gmail.com>

"Khelo India Fitness Assessment for School Going Children"અંતર્ગત શાળાઓ માટે ખેલો ઈન્ડિયા નેશનલ ફિટનેસ કાર્યક્રમ માટે ઓનલાઈન ટ્રેનીંગ બાબત.

1 message

QECell - SPO, SSA <qecell@gmail.com> Wed, Sep 23, 2020 at 12:56 PM

To: AHM Corpo <adpcamc@gmail.com>, DPC Ahmedabad <dpcahmedabad@gmail.com>, DPC Anand <dpcanand1@gmail.com>, DPC ARAVALLI <dpcarvalli1@gmail.com>, DPC Bharuch <dpcbharuch@gmail.com>, DPC CHHOTAUDEPUR <dpcchhotaudepur@gmail.com>, DPC Dahod <dpcdahod@gmail.com>, DPC DEVBHOOMI DWARKA <dpcdevbhoomidwarka@gmail.com>, DPC GIRSOMNATH <dpcgirsomnath@gmail.com>, DPC Jamnagar <dpcjamnagar@gmail.com>, DPC Kachchh <dpckutchh@gmail.com>, Dpc Mahisagar <dpcmahisagar@gmail.com>, DPC MORBI <dpc.morbi@gmail.com>, DPC Navsari <dpcnavsari@gmail.com>, DPC Patan <dpcpatan@gmail.com>, DPC PMahal <dpcpanchamahal@gmail.com>, DPC Porbandar <dpcporbandar@gmail.com>, DPC Tapi <tapidpc@gmail.com>, DPC Vadodara <dpcvadodara@gmail.com>, DPCBotad <dpcbotad1@gmail.com>, DPEO AMRELI <dpcamreli@gmail.com>, DPEO BANASKANTHA <dpcbanaskantha@gmail.com>, DPEO BHAVNAGAR <dpcbhavnagar9@gmail.com>, DPEO DANG <dpcdang@gmail.com>, DPEO GANDHINAGAR <dpcgandhinagar@gmail.com>, DPEO JUNAGADH <dpcjunagadh@gmail.com>, DPEO KHEDA <dpckheda@gmail.com>, DPEO MEHSANA <dpcmehsana1@gmail.com>, DPEO NARMADA <dpcnarmada@gmail.com>, dpeo rajkot <dpcrajkot@gmail.com>, dpeo sabarkantha <dpcsabarkantha@gmail.com>, Dpeo Surat <dpcsurat@gmail.com>, Dpeo Surendranagar <dpcsurendranagar@gmail.com>, DPEO Valsad <dpcvalsad@gmail.com>, URC RMC <rmcadpc@gmail.com>, URC SMC <adpcsmc@gmail.com>, URC VMC <adpcvmc@gmail.com>, R R Vyas <ahmrdeo@gmail.com>, "R. C. Patel" <ahmcdeo@gmail.com>, "C.M. JADAV" <amrelideo@gmail.com>, deoamreli@gmail.com, "Mr. G.D.PATEL" <anand1deo@gmail.com>, GAYATRIBEN PATEL <aravallideo@gmail.com>, "SHREE H.L. RAVAL" <bnsdeo@gmail.com>, "N.M.Mehta Bharuch" <bharuchdeo@gmail.com>, deobhavnagar@gmail.com, "Dist.Education Officer Bhavnagar" <bhavdeo@gmail.com>, botad deo <botaddeo@gmail.com>, "D.G. PATEL" <deo.chhotaudepur@gmail.com>, "B.M. NINAMA" <dahoddeo@gmail.com>, "DangDeo SHRI M. C. BHUSARA" <dang1deo@gmail.com>, "D.E.O. devbhumidwarka" <deodevbhumidwarka@gmail.com>, "S.M Barad" <gandhideo@gmail.com>, "GIR SOMNATH -DEO B. S. Kaila" <girsomnathdeo@gmail.com>, "SHRI K.D.KANSAGRA DEO-Jam" <jamndeo@gmail.com>, "Shree N.K. Makwana" <junagadhdeo@gmail.com>, deo kheda <khedeo@gmail.com>, District Education Officer Bhuj-KUTCH <kutchhdeo@gmail.com>, DEO Mehsana <mahedeo@gmail.com>, SHRI Y H PATEL <deomahisagar@gmail.com>, DEO MORBI <morbideonew@gmail.com>, "Dr. N.D. Patel" <narmdeo@gmail.com>, navsarideo@gmail.com, "Mr.B.s. Panchal" <panchmahaldeo@gmail.com>, "A.P. ZALA" <patandeo@gmail.com>, PORBANDAR DEO por <porbandardeo@gmail.com>, "D.E.O. RAJKOT" <rajkotdeo@gmail.com>, rajkotdeo11@gmail.com, R S UPADHYAY <sabarkanthadeo@gmail.com>, "Shri H.H Rajyaguru" <suratdeo@gmail.com>, "S.M. Barad" <snagardeo@gmail.com>, Tapi Deo <tapideo@gmail.com>, "Dr. U. N. RATHOD" <vadodeo@gmail.com>, DEO Valsad <vlsddeo@gmail.com>, Bharatbhai Patel <bmpatel999@gmail.com>, deovalsad@yahoo.com, deo-edu-por@gujarat.gov.in

Cc: Secretary of Primary Education <secedu-pri@gujarat.gov.in>, Commissioner of Schools <dosgujarat@gmail.com>, Directorate of Primary Education Gandhinagar <dpe.guj@gmail.com>, GCERT <gcert12@gmail.com>, aadhar.more@seqfast.com

Respected sir

MANI

150 YEARS OF CELEBRATING THE MAHATMA

જિલ્લા શિક્ષણાધિકારીની કચેરી અમદાવાદ શહેર

બ્લોક- એ, પ્રથમ માળ, બહુમાળી ભવન, સરકારી વસાહત રોડ, વસ્ત્રાપુર, અમદાવાદ- ૩૮૦૦૫૨

તારીખ:૨૩/૯/૨૦૨૦

ક્રમાંક:જિશિઅ/મકમ/૨૦૧૯-૨૦/૯૮૨૯

પ્રતિ,

પ્રાથમિક/માધ્યમિક/ઉચ્ચત્તર માધ્યમિક શાળાઓ તમામ

સરકારી/ગ્રાન્ટેડ/નોન ગ્રાન્ટેડ,

અમદાવાદ શહેર.

ઉપરોક્ત પરિપત્ર વંચાણે લઇ અમલ કરવા સારું.

જિલ્લા શિક્ષણાધિકારી
અમદાવાદ શહેર

નકલ રવાના જાણ તથા અમલ સારું

-શિક્ષણ નિરીક્ષકશ્રી/મદદનીશ શિક્ષણ નિરીક્ષકશ્રી, તમામ સદર કચેરી.

પી ભારતી(IAS)
સ્ટેટ પ્રોજેક્ટ ડાયરેક્ટર
એસપીઓ, સમગ્ર શિક્ષા

શિક્ષણનો અધિકાર
સર્વ શિક્ષા અભિયાન
સૌ ભણે, સૌ આગળ વધે

ગુજરાત પ્રારંભિક શિક્ષણ પરિષદ
સ્ટેટ પ્રોજેક્ટ ડાયરેક્ટરશ્રીની કચેરી,
સમગ્ર શિક્ષા, સેકટર–૧૭, ગાંધીનગર
ફોન નં.૦૭૯–૨૩૨૪૩૧૩૩
e-mail : - spdssa@gmail.com
Toll Free No.1800-233-7965

પત્રક્રમાંકઃએસએસએ/QEM/1/2020/ ૩૨૮૨૨-૮૮૫ તા.૨૩.૦૯.૨૦૨૦

પ્રતિ,
જિલ્લા શિક્ષણાધિકારીશ્રી,
જિલ્લા શિક્ષણાધિકારીશ્રીની કચેરી
જિલ્લા - તમામ

પ્રતિ,
જિલ્લા પ્રોજેક્ટ કો ઓર્ડીનેટરશ્રી અને
જિલ્લા પ્રાથમિક શિક્ષણાધિકારીશ્રી
જિલ્લા - તમામ
શાસનાધિકારીશ્રી-અમદાવાદ, રાજકોટ, વડોદરા, સુરત.

વિષય :- "Khelo India Fitness Assessment for School Going Children"અંતર્ગત શાળાઓ માટે ખેલો ઈન્ડિયા નેશનલ ફિટનેસ કાર્યક્રમ માટે ઓનલાઈન ટ્રેનીંગ બાબત.

રમત-ગમતની ભાગીદારી અને રમતમાં શ્રેષ્ઠતા હાંસલ કરવાના મુખ્ય ઉદ્દેશ્ય પ્રાપ્ત કરવાના દૃષ્ટિકોણથી ભારત સરકારના યુવા બાબતો અને રમત મંત્રાલય સેન્ટ્રલ સેક્ટર સ્કીમ અમલમાં મૂકી રહ્યું છે. એટલે કે, "Khelo India" રમતગમતના વિકાસ માટેનો રાષ્ટ્રીય કાર્યક્રમ છે. જે અંતર્ગત દેશભરમાં શાળાએ જતા બાળકોની શારીરિક તંદુરસ્તીનું મૂલ્યાંકન કરવા માટે સ્પોર્ટ્સ ઓથોરિટી ઓફ ઈન્ડિયા દ્વારા ખેલો ઈન્ડિયા મોબાઇલ એપ્લિકેશન (કેઆઈએમએ) તૈયાર કરવામાં આવી છે.

ખેલો ઈન્ડિયા મોબાઇલ એપ્લિકેશન(KIMA)એ ભારતના યુવા વર્ગ માટે તેમજ શાળામાં જતા તમામ વિદ્યાર્થીઓ(ધોરણ-1 થી 12)નું Physical Fitness Assessment અને દરેક વિદ્યાર્થીઓને Fitness Assessment રિપોર્ટ કાર્ડ આપવામાં આવશે.

Fitness Assessment માટેના પરિમાણો:

આ યોજના હેઠળના બાળકોની પોતપોતાની વય-જૂથોમાં આકારણી કરતી વખતે નીચેના પરિમાણો / માવજત પ્રવૃત્તિઓ ધ્યાનમાં લેવામાં આવશે:

ધોરણ- 1 થી 3 (5 થી 8 વર્ષ)	ધોરણ- 4 થી 12 (9 થી 18 વર્ષ)
1. BMI (શારીરિક રચના)	1. BMI (શારીરિક કમ્પોઝિશન)
2. ફ્લેમિંગો ટેસ્ટ (સ્થિર બેલેન્સ)	2. 50 મી. સ્ટેન્ડિંગ સ્ટાર્ટ (સ્પીડ)
3. પ્લેટ ટેપિંગ ટેસ્ટ (કો-ઓર્ડિનેશન ટેસ્ટ)	3.600મી. દોડવું/ચાલવું (કાર્ડિયો-વેસ્ક્યુલર સહનશક્તિ)
	4. સીટ એન્ડ રીચ (ફ્લેક્ષીબીલીટી)
	5. પાર્શિઅલ કર્લ અપ 30 સેકંડ (કોર સ્ટ્રેન્થ)
	6. પુશ અપ્સ (બોયઝ) /ગર્લ્સ માટે મોડિફાઇડપુશ અપ્સ (સ્નાયુબદ્ધ સહનશક્તિ)

શાળાઓની ભૂમિકા:

જુન-૨૦૨૦થી શરુ થયેલ શૈક્ષણિક વર્ષ હાલની કોરોના મહામારીને કારણે વિદ્યાર્થીઓને શાળાઓમાં બોલાવી શૈક્ષણિક કાર્ય કરાવી શકાય તેમ નથી. જેથી સ્પોર્ટ્સ ઓથોરીટી ઓફ ઇન્ડિયા તથા સમગ્ર શિક્ષા, ગુજરાત ધ્વારા ખેલો ઇન્ડિયા અંતર્ગત શાળાઓના આચાર્યશ્રી તેમજ શાળાના નોડલ સ્પોર્ટ્સ ટીચર માટે ઓનલાઈન ટ્રેનીંગ ઓફ ટ્રેનર પ્રોગ્રામ(TOT)નું આયોજન નીચે મુજબ કરવામાં આવેલ છે.

વધુમાં સ્પોર્ટ્સ ઓથોરીટી ઓફ ઇન્ડિયા તથા સમગ્ર શિક્ષા, ગુજરાત દ્વારા આચાર્યશ્રી/નોડલ સ્પોર્ટ્સ ટીચરને ઇ-સર્ટિફિકેટ આપવામાં આવશે. જે શાળાના આચાર્યશ્રી તેમજ શાળાના નોડલ સ્પોર્ટ્સ ટીચરનું રજીસ્ટ્રેશન કરવાનું બાકી છે તેઓને સત્વરે https://schoolfitness.kheloindia.gov.in/StaticPage/LandingPage.aspx પર રજીસ્ટ્રેશન પૂર્ણ કરવા માટે જણાવવામાં આવે છે.

વધુમાં ઉક્ત કાર્યક્રમ અંતર્ગતની માહિતી તથા સમસ્યા અંગે સ્પોર્ટ્સ ઓથોરીટી ઓફ ઇન્ડિયાના નીચે જણાવેલ નંબર પર સંપર્ક કરી શકશો.

1.આધાર મોરે (રીજનલ મેનેજર, ખેલો ઇન્ડિયા)- 8154092339

ઈ-મેઈલ-aadhar.more@seqfast.com

2.રોશન તિવારી (એક્ઝીક્યુટીવ આશિ., ખેલો ઇન્ડિયા)-9899683557

ઈ-મેઈલ-support.zone2@seqfast.com

બિડાણ- ઓનલાઈન ટ્રેનીંગ ઓફ ટ્રેનર પ્રોગ્રામ(TOT)નું આયોજનની વિગત

(પી.ભારતી)

નકલ સવિનય રવાના જાણ સારૂ:

- માન. સચિવશ્રી, (પ્રાથમિક અને માધ્યમિક), શિક્ષણ વિભાગ, ગાંધીનગર.

નકલ સવિનય રવાના:

- માન.નિયામકશ્રી,શાળાઓની કચેરી,ગાંધીનગર
- માન.નિયામકશ્રી,પ્રાથમિક શિક્ષણ, ગાંધીનગર.
- માન.નિયામકશ્રી,GCERT, ગાંધીનગર.

ખેલો ઇન્ડિયા નેશનલ ફીટનેસ એસેસમેન્ટ અંતર્ગત ઓનલાઈન ટ્રેનીંગ ઓફ ટ્રેનર પ્રોગ્રામમાં જોડાવા અંગેની માર્ગદર્શિકા-

તારીખ અને સમય	વિષય	જોડાનાર અધિકારીશ્રી/કર્મચારીશ્રી
25st September 2020 : 11 AM – 12 PM	સ્પોર્ટ્સ ઓથોરીટી ઓફ ઇન્ડિયા તથા સમગ્ર શિક્ષા, ગુજરાત સંયુક્ત ઉપક્રમે "ખેલો ઇન્ડિયા ફિટનેસ એસેસમેન્ટ" કાર્યક્રમ શુભારંભ	(DEO SHREE, DPC SHREE, BRC, CRC)
ખાસ નોંધ- ઉપરોક્ત અધિકારીશ્રી/કર્મચારીશ્રીએ માઈક્રોસોફ્ટ ટીમ્સ ધ્વારા જોડાવવાનું રહેશે.		

શાળાના આચાર્યશ્રી માટે		
તારીખ અને સમય	વિષય	સમાવિષ્ટ જિલ્લા
28th September 2020 : સમય- 10 AM – 11 AM	"ખેલો ઇન્ડિયા નેશનલ ફિટનેસ એસેસમેન્ટ" કાર્યક્રમ શાળા માટે. (ફીટ ઇન્ડિયા અંતર્ગત વેબીનાર)	અમદાવાદ,અમરેલી,આણંદ,અરવલ્લી,બનાસકાંઠા, ભરૂચ,ભાવનગર,બોટાદ,છોટાઉદેપુર, દેવભૂમિદ્વારકા,દાહોદ,ગાંધીનગર,ગીર સોમનાથ, જામનગર, જુનાગઢ,કચ્છ,અમદાવાદ કોર્પોરેશન.
29th September 2020 : સમય- 10 AM – 11 AM	"ખેલો ઇન્ડિયા નેશનલ ફિટનેસ એસેસમેન્ટ" કાર્યક્રમ શાળા માટે. (ફીટ ઇન્ડિયા અંતર્ગત વેબીનાર)	ખેડા, મહેસાણા, મહીસાગર, મોરબી, નર્મદા, નવસારી, પંચમહાલ, પાટણ, પોરબંદર, રાજકોટ, સાબરકાંઠા, સુરત, સુરેન્દ્રનગર,તાપી, ડાંગ, વડોદરા, વલસાડ, વડોદરા કોર્પોરેશન, સુરત કોર્પોરેશન, રાજકોટ કોર્પોરેશન.

શાળાના નોડલ સ્પોર્ટ્સ ટીચર માટે		
તારીખ અને સમય	વિષય	સમાવિષ્ટ જિલ્લા
30th September 2020 : to 01 October 2020 સમય- 09 AM – 11 AM	શાળાના વિદ્યાર્થીઓ માટે "ખેલો ઇન્ડિયા ફિટનેસ એસેસમેન્ટ" (શાળાના નોડલ સ્પોર્ટ્સ ટીચર માટે ઓનલાઈન ટ્રેનીંગ)	અમદાવાદ,અમરેલી,આણંદ,અરવલ્લી,બનાસકાંઠા, ભરૂચ,ભાવનગર,બોટાદ,છોટાઉદેપુર, દેવભૂમિદ્વારકા,દાહોદ,ગાંધીનગર,ગીર સોમનાથ, જામનગર, જુનાગઢ,કચ્છ,અમદાવાદ કોર્પોરેશન
05th October 2020 : to 06 October 2020 સમય- 09 AM – 11 AM	શાળાના વિદ્યાર્થીઓ માટે "ખેલો ઇન્ડિયા ફિટનેસ એસેસમેન્ટ" (શાળાના નોડલ સ્પોર્ટ્સ ટીચર માટે ઓનલાઈન ટ્રેનીંગ)	ખેડા, મહેસાણા, મહીસાગર, મોરબી, નર્મદા, નવસારી, પંચમહાલ, પાટણ, પોરબંદર, રાજકોટ, સાબરકાંઠા, સુરત, સુરેન્દ્રનગર,તાપી, ડાંગ, વડોદરા, વલસાડ, વડોદરા કોર્પોરેશન, સુરત કોર્પોરેશન, રાજકોટ કોર્પોરેશન.
12 October 2020 Anytime from 6 AM to 10 PM (60 Minutes)	ઓનલાઈન પરીક્ષા સવારે ૦૬.૦૦ કલાક થી રાત્રે ૧૦.૦૦ કલાક દરમિયાન ગમે તે સમયે(60 મિનીટ) (ઓનલાઈન્ મૂલ્યાંકન ટેસ્ટ, જેમાં ટ્રેનીંગ સાહિત્ય, એડમીન મેન્યુઅલ તથા સંપૂર્ણ ગાઈડલાઈન ઉપલબ્ધ કરવામાં આવશે.)	તમામ જિલ્લાના આચાર્યશ્રી તેમજ નોડલ સ્પોર્ટ્સ ટીચર

❖ શાળાના આચાર્યશ્રી ધ્વારા તાલીમમાં જોડાવવા માટે નીચે મુજબની સૂચનાઓનું પાલન કરવાનું રહેશે.

- પગલું 1: schoolfitness.kheloindia.gov.in/tot.aspx પર ક્લીક કરો
- પગલું 2 જિલ્લા મુજબ આપની બેચ પસંદ કરો

"Whole of School Approach to Fitness" Session for Directorate of Primary Education, Gujarat (Sarva Shiksha Abhiyan).

Kick-Off webinar by Fit India Join બટન પર ક્લિક કરો

- પગલું 3 -રજિસ્ટર્ડ ખેલો ઈન્ડિયા આઈડી (વપરાશકર્તા નામ) / ઇમેઇલ આઈડી અથવા મોબાઇલ નંબર (ખેલો ઇન્ડિયા પોર્ટલ પર નોંધાયેલ) દાખલ કરો.
- પગલું 4 - Join બટન પર ક્લિક કરો

❖ શાળાના નોડલ સ્પોર્ટ્સ ટીચર ધ્વારા તાલીમમાં જોડાવવા માટે નીચે મુજબની સૂચનાઓનું પાલન કરવાનું રહેશે.

- પગલું 1: schoolfitness.kheloindia.gov.in/tot.aspx પર ક્લીક કરો
- પગલું 2-જિલ્લા મુજબ આપની બેચ પસંદ કરો

"Whole of School Approach to Fitness" Session for Directorate of Primary Education, Gujarat (Sarva Shiksha Abhiyan).

Kick-Off webinar by Fit India Join બટન પર ક્લિક કરો

- પગલું 3 -રજિસ્ટર્ડ ખેલો ઈન્ડિયા આઈડી (વપરાશકર્તા નામ) / ઇમેઇલ આઈડી અથવા મોબાઇલ નંબર (ખેલો ઇન્ડિયા પોર્ટલ પર નોંધાયેલ) દાખલ કરો.
- પગલું 4 -Join બટન પર ક્લિક કરો